

Принято на Педагогическом Совете
Протокол № 5 от 22.03.2012



Положение О режиме занятий учащихся МОУ «Ключевская СОШ» Глазовского района УР

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20, утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28; Постановлением Правительства РФ от 19.03.2001 г. № 196 (ред.10.03.2009 г.) «Об утверждении Типового положения об общеобразовательном учреждении» в части, не противоречащей Федеральному закону Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Уставом Учреждения, Правилами внутреннего распорядка для учащихся МОУ «Ключевская СОШ».

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий МОУ «Ключевская СОШ» (далее – Учреждение).

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим учебных занятий

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в первом классе составляет 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебные недели, на втором и третьем уровнях общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют 4 учебные четверти.

2.4. При обучении по четвертям после каждой учебной четверти следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Учреждения.

2.6. Обучение в Учреждении ведется:

- в 1 классе по 5-ти дневной учебной неделе;

- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет не более 45 минут.

2.8. В соответствии с требованиями Санитарно-эпидемиологических правил нормативов СанПиН 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими рекомендациями к расписанию

уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели (Приложение 3 к СанПиН 2.4.3648-20).

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вносятся 2 перемены продолжительностью 20 минут каждая.

2.11. Расписание звонков:

8.30- 9.15 - 1 урок

9.25- 10.10- 2 урок

10.20- 11.05- 3 урок – обеденная перемена -20 минут

11.25- 12.10 – 4 урок –обеденная перемена 20 минут

12.30- 13.15- 5 урок

13.25- 14.10- 6 урок

2.12. Горячий завтрак учащихся 1-5 классов осуществляется после 1 урока. Горячие обеды после 3 и 4 уроков по отдельному графику, утвержденному директором Учреждения.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся:

1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

2-4 классы – предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 26 часов в неделю;

5 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 32 часа в неделю;

6 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 33 часа в неделю;

7 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 35 часов в неделю;

8 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;

9 класс - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 36 часов в неделю;

10-11 классы - предельно допустимая аудиторная нагрузка при 6-дневной учебной неделе – 37 часов в неделю.

2.16. В целях профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. Плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам не должна превышать 60 - 80%.

2.18. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 3 ч.:

- утренняя гимнастика (1-4 классы);
- по 3 урока физической культуры в неделю в каждом классе;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;
- спортивные кружки и секции;
- самостоятельные занятия физкультурой;
- спортивный час в группе продленного дня.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся первого класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине 3-ей четверти.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим внеурочной деятельности в рамках ФГОС регламентируется расписанием внеурочной деятельности: расписанием кружков, секций, графиком работы воспитателя группы продленного дня, утвержденными директором Учреждения.

4.2. Внеклассные мероприятия проводятся в соответствии с годовым планом, календарным планом работы Учреждения на месяц, программой воспитательной работы классного руководителя.

4.3. Походы, экскурсии, коллективные туристические поездки, поездки в учреждения культуры разрешаются только после издания соответствующего приказа директора Учреждения.

4.4. Количество часов, отводимое на внеурочную деятельность в рамках ФГОС в определенном классе составляет до 10 часов в неделю. Длительность занятий зависит от возраста учащихся, вида деятельности и устанавливается в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в образовательных учреждениях (СанПиН 2.4.3648-20). Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, должна составлять:

- не более 50 минут в день – для учащихся 1-2-х классов;

- не более 1,5 часов в день – для остальных классов.

4.5. Занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем через 1 час после окончания уроков, по утвержденным директором РДЦТ и директором Учреждения расписаниям.

4.6. Продолжительность занятий – 45 минут с 10-ти минутным перерывом.

4.7. В Учреждении по заявлениям родителей (законных представителей) открывается группа продленного дня учащихся для 1-5 классов в количестве до 20 человек (далее - ГПД), которая начинает свою работу после окончания уроков. Режим работы ГПД утверждается директором Учреждения. Группа продленного дня действует на основании Положения и согласно требований СанПиНа.

4.8. Режим работы спортивных секций устанавливается и утверждается приказом директора.

4.9. Спортивные секции для 1-6 классов проводятся после уроков по отдельному расписанию, утвержденному директором Учреждения.

Кружки и Секции в вечернее время проводятся для 7-11 классов не позднее 19.00.

5. Режим работы в активированные дни

5.1. В период эпидемий заболеваний Учреждение работает в режиме, исключающем кабинетную систему.

5.2. Запланированные массовые мероприятия отменяются до отмены карантина.

5.3. В случае заболевания более 20% учащихся класс от занятий освобождается.

5.4. Занятия в Учреждении отменяются при заболеваемости учащихся более 20 %.

5.5. В период низких температур ниже минус 31 градусом отменяется подвоз учащихся на школьном автобусе.

6. Выполнение практической части образовательных программ

Выполнение практической части образовательных программ осуществляется в период летних каникул по отдельному графику, составленному учителем технологии, согласованному на Педагогическом совете и основывается на Положении « Об организации выполнения практической части образовательных программ в летний период». При составлении графика учитывается участие детей в различных районных, республиканских олимпиадах, конкурсах и выставках.

7. Работа лагеря труда и отдыха.

7.1 Лагерь труда и отдыха с дневным пребыванием (далее- ЛТО) организуется в период летних каникул для учащихся 1-10 классов.

7.2 ЛТО работает в режиме шестидневной рабочей недели. Выходной - воскресенье. Дети находятся в лагере с 8 ч. 30 мин. до 14 ч. 30 мин.

7.3 Питание учащихся организуется в школьной столовой по согласованию с органами ЦГСЭН и Управлением образования не менее двух раз в сутки.

7.4 Режим работы чередует культурно-массовые мероприятия и общественно-полезную трудовую деятельность учащихся.

7.5 Воспитатели и начальник лагеря назначаются приказом директора в порядке очередности.

8. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся

8.1. Промежуточная аттестация в 2-8, 10 классах проводится в конце учебного года.

8.2. Промежуточная аттестация учащихся осуществляется на основании Положения «О промежуточной аттестации».

8.3. Государственная итоговая аттестация проводится в 9, 11 классах в сроки, устанавливаемые МОиН РФ.

8.4 Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами МОиН РФ и УР, Управления образования администрации Глазовского района. Положением об итоговой аттестации и приказом директора Учреждения.

9. Режим дежурного класса

9.1 Дежурство в классе и по школе регламентируется соответствующими Положениями, утвержденными приказом директора.

9.2 Дежурный класс и дежурный учитель приходят в школу до 8.00 каждый день и покидают школу не ранее 15.00.

9.3 Дежурный учитель ежедневно ведет учет посещаемости учащихся и заполняет журнал учета пропусков занятий.

9.4 Дежурство от одного класса к другому передается на общешкольной линейке после отчета дежурного класса и решения старостата с указанием оценки дежурства.